



## SEZONA V GORAH

1.

Letos sta zaradi veliko snega v visokogorju nujni zimska oprema in čelada, za spanje v kočah pa rezervacija.

2.

Izjemno previdno po meliščih, na severnih straneh, v grapah, kamor sonce redko posije.

3.

Pot je lahko izjemno zahtevna in smrtno nevarna, tudi če je nekdo na instagramu objavil, da jo je zmogel z lahkoto.

Poletna sezona se je začela. FOTO: PZS



#

Gorski reševalci so tudi minuli vikend imeli polne roke dela. Posredovali so v 10 gorskih nesrečah, šestkrat je bila aktivirana dežurna ekipa za reševanje s posadko helikopterja Slovenske vojske. Zdrsi in neprimerna oprema v visokogorju so bili spet glavni krivci nesreč, tudi tragedije pod Bovško škrbino.



Katoli lahko v gorah pričakovati povečano število turnih kolesarjev. FOTO: PZS

i

Vedno več kolesarjev  
Kot smo pozorni in spomnili v naših gorah zaznali prvi razcvet turnega smučanja, se poleti pričakuje močno povečano število turnih in gorskih kolesarjev. Po trenutni zakonodaji lahko kolesarimo po gozdnih cestah in kotozolah, ne pa po gorskih stezicah. Prav tako se lahko vozimo po vseh poteh in stezah, kjer je to izrecno dovoljeno, pri tem je zelo zanimiva Slovenska turnokolesarska pot, ki obkroži Slovenijo in ima 112 kontrolnih točk. Kolesarjenje je prepovedano na celotnem območju Triglavskega narodnega parka, Nature 2000, Logarske doline in nekaterih drugih zaščitenih območjih, kjer se lahko vozimo samo po cestah in gozdnih cestah.

# Največje nevarnosti sneg, selfieji in sandali

PIŠE:

TINA HORVAT

Ob začetku poletne gorniške sezone opozarjamo na največje napake, ki nas lahko stanejo življenje

Poletna sezona v gorah se je začela. Tudi letošnja bo še vedno zaznamovana z epidemiološkimi ukrepi, prav tako kot lani pa se pričakuje izjemen obisk. Število ljubiteljev gibanja v naravi se namreč zadnja leta močno povečuje, med njimi je vse več tako imenovanih koronaplanincev, ki so lepote gora odkrili šele med epidemijo. Zaradi boljše epidemiološke slike spet pričakujejo veliko tujcev.

Povečano število novih in manj izkušenih planincev pomeni tudi povečano nevarnost, zato Planinska zveza Slovenije (PZS) ob začetku sezone opozarja na previdnost. Zaradi dolge in obilne zime je predvsem treba vedeti, da so posamezni deli visokogorja še pokriti s snegom. »Svetujemo izjemno previdnost na delih poti, ki potekajo preko melišč, na severnih straneh, grapah, kamor sonce redko posije. Sneg je čez dan

mehek in se predira, proti večeru ali zgodaj zjutraj pa pomrznjen. Za planince lahko predstavlja past! V mehkem snegu se nam lahko vdre in si poškodujemo kolena, po pomrznjenem pa lahko zdrsnemo in se hudo poškodujemo,« opozarja strokovni sodelavec PZS Matjaž Šerkezi. Poudarja, da letos v visokogorje nikar brez zimske opreme, predvsem derez in cepina, poleg tega naj bo nujen del opreme čelada, saj se zaradi taljenja snega in popuščanja mraza pričakuje več padajočega kamenja, ki je bilo do zdaj primrznjeno na podlago. »Marsikatera planinska pot je zaradi dolge zime poškodovana, potrgane so lahko jeklenice ali pa del poti celo manjka zaradi burne gorske erozije. Vse te informacije imamo zbrane na spletni strani Planinske zveze Slovenije,« je še poudaril.

## V pasti instagrama

Zelo nevarna past za neizkušene gornike so tudi družabna omrežja, saj se v njih znajdejo popolnoma napačne informacije o razmerah v gorah. Zato informacij o turah ne iščemo tam in v raznih gorniških skupinah. Če nimamo dovolj izkušenj, je lahko za nas neka pot smrtno nevarna, tudi če je nekdo na instagramu objavil, da jo je zmogel z lahkoto in se na vrhu celo fotografiral pomanjkljivo oblečen in brez primerne opreme. »Danes lahko vsakdo objavlja vse in te objave so zelo sporne. Nekdo se, na primer, na vrhu Jalovca pohvali s sliko v kopalkah in supergah, nekdo drug pa si bo ob tem mislil, da je to lahkotna in nezahtevna tura. Kar seveda ni! Gre za veliko

zavajanje, ki se ga marsikdo sploh ne zaveda, ga je pa skoraj nemogoče preprečiti. Ob takšnih objavah imamo na PZS proaktiven pristop in poskušamo odgovoriti s sporočili, ki imajo strokovno vrednost. Tako smo imeli na to temo več zelo dobro obiskanih spletnih predavanj, akcij in nagradnih iger,« nam pove podpredsednik PZS Martin Šolar.

Prav tako ne posnemajmo gorskih tekačev, ki v supergah in kratkih majicah ter brez nahrbtnikov tečejo mimo nas. To so izurjeni športniki, ki zaradi hitrosti ne potrebujejo toliko opreme, saj so po navadi že v par urah na vrhu in nazaj, mi pa za to potrebujemo ves dan.

Velika nevarnost so tudi selfieji! Žal v zadnjem obdobju vse večkrat poročamo o tragedijah, ki se zgodijo prav zaradi fotografiranja za družabna omrežja. Spomnimo, spomnimo se je pri ustvarjanju selfieja usodno poškodovala srbska blogerka Borka Budić, ki je že več let živila v Sloveniji in vzljubila naše gore. Zdrsnila je na Nanosu in padla 60 metrov v globino.

## Največje napake

Pred začetkom sezone smo zbrali tudi nekaj največjih napak, ki jih delajo neizkušeni planinci v gorah in s tem ogrožajo predvsem sebe, a tudi druge. Največkrat se odpravijo na turo nepripravljeni in neopremljeni, pogosto v hribih srečamo ljudi v platenih supergah, celo sandalnih, mnogi razen torbice za telefon nimajo niti nahrbtnika.

Druga največja napaka je, da poleti ne vzamejo ne zimske opreme in ne toplih oblačil. Vsak izkušen planinec

bo za nekajurno do celodnevno turo s sabo vzel eno toplo oblačilo (bundo), kapo in rokavice ter astronomsko folijo, saj v visokogorju hitro pride do vremenskega preobrata. Kot zanimivost: po statistiki je med planinci veliko več podhladitev poleti kot pozimi! Gorski reševalci pogosto poročajo o intervencijah, ko se ljudje ali izgubijo ali premrazijo ali pa so popolnoma onemogli, saj kar rinejo naprej in potem pokličejo na pomoč.

Prav tako nevarno je, da se odpravijo na turo, ki daleč presega njihove sposobnosti in izkušnje. »Pri načrtovanju ture naj velja postopnost. Kdor ne hodi redno v hribe, naj gre najprej na nižje hribe in potem vse višje. Prva tura naj ne bo Triglav,« še pove Matjaž Šerkezi.

### Rezervacije, boni, PCT

Letos bo na planince prežala tudi nevarnost, da bodo po dolgi turi ostali brez

prenočišča v prenapolnjeni planinski koči – seveda če si spanja ne bodo pravočasno rezervirali. Planinska

zveza je zato pripravila

sistem spletnega rezerviranja prenočitev, kakršnega poznajo tudi v tujini. V njem

je za zdaj 14

slovenskih

planinskih

koč, skoraj vse

iz osrednjega

dela Julijskih

Alp ter dve iz

Kamniško-

Savinjskih

Alp. »Letošnja

novost je, da je

treba za izvedbo

rezervacije v večini vnesti podatke

o kreditni kartici. To oskrbnikom

omogoča zaračunavanje 11 evrov

za rezervirano ležišče v primeru

neprihoda. Uporaba kreditne kartice je zgolj varovalka, prenočitev se nato plača v koči,« razloži strokovni sodelavec PZS Dušan Prašnikar.

Dogajalo se je namreč, da so nekateri rezervirali po več kočah ali pa niso prišli in pozabili odjaviti rezervacijo,

zato so drugi ostali brez možnosti prenočevanja, oskrbniki pa brez denarja.

V planinskih kočah tudi letos lahko uporabite turistične bone. Obisk in postrežba

na terasah sta dostopna

vsem, po trenutno

veljavnih ukrepih pa

velja za postrežbo

v notranjosti in za

prenočevanje tako

imenovani PCT:

preboleli, cepljeni,

testirani. Prav

tako vse to velja

za oskrbniške

ekipe po kočah.



Podpredsednik PZS Martin Šolar opozarja pred pastmi družabnih omrežij. FOTO: TINA HORVAT

## Nujna oprema (za nekajurno ali celodnevno turo)

- dobri planinski čevlji
- topla oblačila, kapa, rokavice in astronomska folija
- pohodne palice
- letos tudi zimska oprema za prečkanje snežišč (glede na turo)
- prva pomoč
- hrana in dovolj tekočine
- čelna svetilka
- mobilni telefon s polno baterijo



**Policisti so na zelo prepadni in nevarni poti čez Komarčo zalotili planinko v sandalih. FOTO: PU KRANJ**